

Az Alzheimer-kór

Az Alzheimer-kór az időskori elbutulás (demencia) leggyakoribb oka, ami a szellemi képességek súlyos romlásával jár együtt, az önellátást is lehetetlenné teszi.

A szellemi leépülés az Alzheimer-kór velejárója, az egészséges agyszövet degenerálódik, elsorvad.

A kór kezelésére nem áll rendelkezésre hatékony terápia, csak olyan kezelések, amelyek segítségével az életminőség javítható. Ahol a betegség családi halmozódást mutatott, sikerült olyan géneket azonosítani, amelyek az Alzheimer-kór kialakulásával kapcsolatba hozhatók. Ezek működésének gátlásával, a betegség előrehaladását esetleg meg lehet majd akadályozni.

Az Alzheimer-kór tünetei

Az Alzheimer-kór progresszív (folyamatosan előrehaladó), degeneratív (jól látható ok nélküli) agybetegség. Kezdeté lehet fokozatos, de néha valamilyen lelki traumához köthető.

1.) Fokozódó feledékenység

A betegség kezdetén csak időnként jelentkeznek, különösen a közelmúltban bekövetkező események és az egyszerű kérések esnek ki a beteg memóriájából. Jellemző, hogy a betegek feleslegesen megismételnék mondatokat, cselekvéseket, elfelejtenek neveket, párbeszédet, előre megbeszélt időpontokat. Gyakran tárgyaikat teljesen logikátlan helyre pakolják el, aztán nem találják azokat.

2.) Az absztrakt (elvont) gondolkodásra való képesség fokozatos elvesztése

Az Alzheimer-kóros beteg idővel (esetleg elég hamar,) elveszti a képességét arra, hogy átlássa az anyagi helyzetét. Ez a probléma odáig fajulhat, hogy nem ismeri fel a számokat és nem tud velük dolgozni.

3.) A megfelelő szó megtalálásának nehézsége

Az Alzheimer-kóros beteg számára kihívást jelenthet a megfelelő szavak megtalálása gondolatai kifejezéséhez. Idővel az olvasás és az írás is leromlik.

4.) Tájékozódó képesség elvesztése

Az Alzheimer-kóros betegek gyakran elveszítik időbeli és térbeli tájékozódó képességüket, ezért új környezetben feltűnően segítségre szorulnak. Idővel még ismert közegben is elveszetteknek érezhetik magukat (eltévednek ismerőseik, végül saját lakásukban is).

5.) Az ítélőképesség romlása

A mindennapi problémák megoldása (például annak eldöntése, hogy mit kell tenni, ha az étel a gáztűzhelyen odaég) egyre nehezebbé válik. Az Alzheimer-kórra jellemző, hogy a döntéshozás egyre nehezebbé válik.

6.) Ismerős tevékenységek végzése

A betegség előrehaladtával az egykoron rutinfeladatnak számító tevékenységek (pl. a főzés) is kivitelezhetetlenné válnak.

7.) Személyiségváltozás

Az Alzheimer-kóros betegek hangulata ingadozóvá válhat. Gyakran bizalmatlanok másokkal szemben. Makacssá válhatnak és szociálisan visszahúzódhatnak., A betegséggel párhuzamosan gyakran depresszív tünetek is kialakulnak. Ahogy a betegség előrehalad, az Alzheimer-kóros beteg nyugtalanná, szorongóvá, agresszívvá válhat.

A betegség lefolyása betegről betegre változhat. Általánosságban az Alzheimer-kór diagnosztizálásának felállítását követően nyolc év telik el a halálig, de vannak, akik több évtizedet is élnek a betegséggel.